

# Fünf Elemente

In Anlehnung an die traditionelle chinesische Philosophie, die das Leben als einen ewigen Wandel beschreibt, werden jedem der fünf Elemente (Wasser, Metall, Erde, Luft und Feuer) bestimmte Aspekte des Lebens zugeordnet.

Die Fünf Elemente Mischung beinhaltet für jeden dieser Aspekte (z. B. Neubeginn, Entwicklung, Gleichgewicht, Rückzug und Lebenskraft) einen passenden Edelstein, der die Qualität des Elements verkörpern soll.



- Amethyst:** für Versöhnung, Wachheit, Meditationsstein  
hilft bei Trauer  
zur Konfliktbewältigung  
für Gehirn, Nerven, Lunge, Darm und Haut  
lindert Verspannungen, Schmerzen und Prellungen  
wirkt blutdrucksenkend
- Rosenquarz:** Empfindsamkeit und Herzlichkeit  
harmonisiert den Herzrhythmus  
für Fruchtbarkeit und Geschlechtsorgane
- Versteinertes Holz:** hilft mit beiden Beinen am Boden zu stehen  
wirkt, wenn zu wenig Erdung zu Übergewicht führt  
gut gegen Heimweh  
Zufriedenheit  
Nervenberuhigung, für Verdauung
- Chalcedon:** Kommunikation, Redekunst  
Selbstaussdruck  
gut für den Lymphfluss  
Wasserhaushalt, Nieren und Blase
- Ozean Jaspis:** Lebenskraft, Hoffnung, Erneuerung  
Regeneration, Tatkraft  
ist für den ganzen Körper gut  
stärkt das Immunsystem  
Grippe, Krebs, Infektionen (Bakterien, Viren, Pilze)  
Entzündungen, Tumoren usw.  
fördert einen guten Schlaf  
fördert Entgiftung und Entschlackung

**Wichtiger Hinweis:**

Edelsteine können mit ihren sehr unterschiedlichen wohltuenden Impulsen unsere verschiedenen Körperfunktionen anregen und unterstützen. Unsere Beschreibung ist lediglich eine Hilfestellung und beinhaltet **keine** Heilungsaussagen. Bei ernsthaften gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.