

# Fit und Schlank

Sie möchten Ihr Gewicht reduzieren oder Ihre allgemeine Fitness unterstützen? Sie wünschen sich Unterstützung für eine optimale Verstoffwechslung?

Neben Bewegung und einer guten Ernährung wird Sie nichts mehr unterstützen, als viel gutes, reines und lebendiges Wasser.



Nehmen Sie das „Fit und Schlank“ Edelsteinwasser als festen Bestandteil Ihres Vorhabens mit auf – und lassen Sie sich überraschen!

**Roter Jaspis:** Willenskraft  
 Aufrichtigkeit und Mut  
 macht lebendig und geistig rege  
 geradlinig und direkt/dynamisch  
 bringt dem ganzen Körper Energie  
 für Kreislauf und Durchblutung  
 hilft bei Müdigkeit und Schwäche

**Magnesit:** entgiftet und entsäuert  
 regt den Stoffwechsel an  
 gut für Magen, Darm und Gallenblase  
 hilft bei Migräne, Kopfschmerzen, Übelkeit und  
 Sodbrennen  
 für Entspannung, Geduld und Nachgiebigkeit  
 hilft bei Stress, Nervosität und Gereiztheit

**Bergkristall:** verstärkt die Wirkung von Magnesit und Jaspis  
 reguliert den Hormon- und Wasserhaushalt  
 ist gut für Haut, Haare und Nägel

**Wichtiger Hinweis:**

*Edelsteine können mit ihren sehr unterschiedlichen wohltuenden Impulsen unsere verschiedenen Körperfunktionen anregen und unterstützen. Unsere Beschreibung ist lediglich eine Hilfestellung und beinhaltet **keine** Heilungsaussagen. Bei ernsthaften gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.*